

**Санжарова  
Валентина  
Николаевна**



**Инструктор по  
Физической культуре  
Высшая категория  
МБДОУ № 1 «Алёнушка»**

г. Константиновск

Эссе.

## **Моя педагогическая философия.**

«Старые добрые слова: жизнь прожить,  
не поле перейти.»

Сколько я себя помню, моя жизнь всегда была связана с детским садом. Сначала, как и все мои сверстники, я сама ходила в детский сад, потом, уже, будучи школьницей, часто заглядывала к своей воспитательнице, и все больше и больше склонялась к тому, что мне хочется здесь остаться навсегда, жить заботами детского сада, быть с детьми постоянно.

И вот я выпускница педагогического училища. Возвращаюсь в детский сад. Здесь я начинаю свою деятельность инструктором физической культуры.

Каждый день прихожу в спортивный зал, проводя зарядку, занятия я размышляю: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть...

Это, конечно, важно. Но, наверное, самое главное, научить детей быть здоровыми. Здоровый ум в здоровом теле. Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность быть здоровым. Выходит, по сути, я не инструктор по физической культуре, а воспитатель. Воспитатель здорового ребенка, красивого, умного, успешного. Воспитать такого - задача непростая,

нет таких учебников со схемой приведения детей к здоровому образу жизни,

нет готовой формулы для детей и взрослых для развития интереса к здоровому образу жизни. Есть мои знания, мое желание донести их до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность здоровья. Всегда стараюсь подкрепить личным примером требования, которые я предъявляю детям,

добиваюсь понимания детьми смысла предъявляемых к ним требований, знакомя детей с факторами, влияющими на здоровье.

Ядром моей педагогической философии является убеждение того, что здоровый и развитый ребенок - главная ценность общества. Мое педагогическое кредо: прививать интерес к физической культуре, приучать ребенка к здоровому образу жизни. Мы часто слышим: дети - наше будущее. Я формирую это будущее. И то, насколько дети будут успешны, а значит, счастливы! полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, а значит, и от меня!

Наступил 21 век, *век* современных технологий и модернизации. Он открыл перед нами невиданные прежде возможности и для карьеры и для самовыражения. «Чему бы ты не учился, ты учишься для себя» сказал когда-то Г.П. Арбитр, конечно, это так, но мы еще учимся и для того, чтобы свои знания отдать кому-то, в моем случае - детям. Профессия педагога необычна, потому что на педагоге лежит высочайшая ответственность за то, что он делает и как. Это искусство учить и бесконечно учиться самому.

Детский сад дает многое не только детям, но и мне как педагогу. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научилась делиться с коллегами инновационными находками и оказывать помощь; научилась рационально использовать свое рабочее время. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллективе. Я увлечена профессией, своим делом, осознаю важность и нужность работы, даже материально не слишком привлекательной профессии.

Сейчас многие живут по моде. Но мода - это не только форма прически, фасон одежды, это и особенность поведения, и образ жизни. Моя работа заключается в том, чтобы мода на здоровье, здоровый образ жизни стали потребностью каждого воспитанника. Я счастлива, если это сбудется, осознавая, что в этом есть и частица моего труда.

## МОЙ ВЗГЛЯД НА МИР:

*Дети - это наше будущее.*

*А каким оно будет, зависит от нас.*

*Они – наше отражение, как губка  
впитывают все: и хорошее и не очень.*

*Привив им привычку к здоровому образу  
жизни, к занятиям спортом - нам гораздо  
меньше придется за них переживать.*

**«Движение - это жизнь. Ничто так  
не ослабляет, как  
продолжительное физическое  
бездействие, я за здоровое  
детство!»**